

Jardin Infantil el Mundo de mis Fantasias

Menu semana 1

Alimento	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Proteina	Carne de cerdo	Pollo en salsa	Frijoles	Pechuga de pollo en salsa	Albondigas
Cereal	Arroz con zanahoria	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz con zanahoria	Pasta en salsa
Verdura y ensalada	Habichuela guisada	Ensalada de fresa y lechuga	Huevos en tortilla	Verdura en goulash	Ensalada de remolacha , zanahoria.
Tubérculo	Papa criolla	Platano patacon	Tajadas de platano maduro	Papa cocida con cascara	Tajadas de platano
Sopa	Colicero	Conchitas	Sin sopa	Sopa de Avena	Crema de verduras
Bebidas	Jugo	jugo	Jugo	Jugo	Jugo

Jardin Infantil el Mundo de mis Fantasías

Alimento	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
PROTEINA	Croquetas de Atún	Pollo desmechado	Lentejas con salchicha	Pechuga guisada	Pollo
CEREAL	Arroz con fideos	Arroz blanco	Arroz con zanahoria	Arroz blanco	Arroz
VERDURAS Y ENSALADA	Torta de espinaca	Ensalada de verduras, zanahoria, habichuela, papa con mayonesa	Ensalada de manzana y lechuga	Torta de Espinaca	Arvejas, zanahoria y habichuela
TUBERCULO Y PLATANO	Papa dorada	en la sopa	patacones	En la sopa	Tajadas de plátano
SOPA	Sopa de brócoli	sopa de maíz con verduras	Sin sopa	Sopa de verduras	sopa de verduras
BEBIDA	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo

Jardin Infantil el Mundo de mis Fantasías

Menu semana 3

Alimento	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
PROTEINA	Carne sudada	Carne molida	Garbanzo	Pollo con champiñones	Albóndigas
CEREAL	Arroz con zanahoria	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz amarillo	Arroz con verduras
VERDURA O ENSALADA	Torta de verduras	Ensalada de zanahoria, habichuela y arvejas	Ensalada roja, zanahoria mayonesa	Ensalada con mango, zanahoria y lechuga	Ensalada de fruta y verdura
TUBERCULO O PLATANO	Papa salada	Papa criolla al vapor	Plátano Dulce	Papa criolla al vapor	Patacones
SOPA	Sopa de arracacha	Sopa con verdura y ahuyama	Sin sopa	Sopa de verduras	Sopa de cebada
BEBIDA	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo

Jardin Infantil el Mundo de mis Fantasías

Menu semana 4

Alimento	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
PROTEINA	Pechuga de pollo	Pollo sudado	Carne de cerdo sudada	Pollo apanado	Pollo con champiñones
CEREAL	Arroz blanco	arroz de fideos	arroz verde con espinaca	Arroz blanco	Arroz
VERDURA O ENSALADA	Ensalada Hawayana	torta de espinaca	ensalada zanahoria y mango	Ensalada roja	Habichuela, zanahoria y arveja
TUBERCULO O PLATANO	Platano dulce	yuca	papa criolla	papa salada	Tajada de platano
SOPA	Sopa de arracacha	Sopa de verduras	Sopa de avena	Sopa de arbejas	Crema de verduras
BEBIDA	Jugo	jugo	Jugo	Jugo	Jugo